



Załącznik nr 1 do umowy nr..... Zakres przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie **treningu kompetencji i umiejętności** obejmującego **trening kulinarny (zadanie nr 2)**, w ramach programu aktywności lokalnej (PAL) w projekcie „Promocja aktywnej integracji społecznej na terenie miasta Zawiercie” realizowanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawierciu, współfinansowanym przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

Zadanie nr 2: Trening kulinarny

W treningu kompetencji i umiejętności (trening kulinarny), zwanym dalej treningiem, weźmie udział 10 osób – uczestników projektu. Uczestnicy projektu (treningu) posiadają ważne badania sanitarno-epidemiologiczne.

Cel treningu:

Celem treningu jest zdobycie przez uczestników projektu podstawowej wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania się oraz zdrowego łączenia produktów. W związku z tym, że zdecydowana większość uczestników programu to rodzice wychowujący dzieci teoretyczna część treningu dotyczyć winna w szczególności zasad żywienia dzieci będących na różnym etapie rozwoju. Na zajęciach winny być przekazane informacje o tym jak budować jadłospis dla rodziny ze szczególnym uwzględnieniem posiłków dla dzieci. W trakcie części praktycznej uczestnicy powinni zdobyć umiejętności związane z przygotowaniem prostych i zdrowych potraw zaproponowanych przez specjalistę prowadzącego zajęcia.

Zajęcia kulinarne będą uczyły samodzielności oraz kreatywności w dziedzinie zaspokajania podstawowych potrzeb żywieniowych, co jest jedną z podstawowych umiejętności społecznych. Zdobyte kompetencje społeczne będą miały również pozytywny wpływ na samopoczucie uczestników, poczucie własnej wartości i wiary we własne możliwości, odpowiedzialności i zaradności życiowej, a także będą uczyły umiejętności wykonywania pracy w zespole.

Program treningu:

1 dzień

Zajęcia teoretyczne: 2 godziny – dot. zdobycie przez uczestników podstawowej wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania się oraz zdrowego łączenia produktów. W związku z tym, że zdecydowana większość uczestników programu to rodzice wychowujący dzieci teoretyczna część zajęć winna dotyczyć w szczególności zasad żywienia dzieci będących na różnym etapie rozwoju. Na zajęciach winny zostać przekazane informacje o tym jak budować jadłospis dla rodziny ze szczególnym uwzględnieniem posiłków dla dzieci.

Zajęcia praktyczne: 2 godz. – dot. przygotowania kanapek z podstawowych produktów żywieniowych (m.in. sery, wędlina, owoce, warzywa) oraz przygotowanie sałatki/ek owocowo-warzywnych.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

2 dzień

Zajęcia praktyczne: 4 godz. – dot. przygotowania zupy (pomidorowej/ogórkowej) oraz dania składającego się z mięsa, ziemniaków/ryżu, surówki.

Trening Wykonawca zorganizuje na terenie miasta Zawiercie w terminie 9 dni od dnia podpisania umowy. Trening odbywać się będzie od poniedziałku do piątku w dni robocze (2 spotkania po 4 godziny /zegarowe/), razem 8 godzin. Wykonawca zapewni odpowiednią salę dostosowaną do charakteru prowadzenia zajęć. Wykonawca zakupi artykuły spożywcze (materiały szkoleniowe) niezbędne do przeprowadzenia treningu.

Wymagania ogólne:

Harmonogram treningu zostanie ustalony przez Wykonawcę z uwzględnieniem potrzeb uczestników projektu i zaleceń Zamawiającego.

Wykonawca przedstawi do akceptacji Zamawiającemu, po wcześniejszym skonsultowaniu potrzeb uczestników, w terminie do 7 dni roboczych po podpisaniu umowy szczegółowy harmonogram treningu (zawierający harmonogram i szczegółowy zakres tematyczny dostosowany do celu i programu treningu). Zaakceptowany przez Zamawiającego harmonogram stanowić będzie integralną część umowy. W uzasadnionych przypadkach harmonogram może ulec zmianie (po uzgodnieniach Wykonawcy z Zamawiającym) w terminie realizacji zamówienia w niezbędnym zakresie - związanym z dostosowaniem go do potrzeb uczestników.

Uczestnicy treningu nie będą ponosić żadnych kosztów uczestnictwa w warsztatach.

Wykonawca zobowiązuje się do sprawdzania obecności uczestników treningów na każdym warsztacie – obecność na warsztatach uczestnicy potwierdzają własnoręcznym podpisem na liście.

Wykonawca zobowiązany jest do przestrzegania zasad wizualizacji, określonych w:

- 1) Rozporządzeniu Komisji (WE) nr 1828 z 8 grudnia 2006 r. ustanawiającym szczegółowe zasady wykonania rozporządzenia Rady (WE) nr 1083/2006 z dnia 11 lipca 2006 r., ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności,
- 2) Wytycznych Ministra Rozwoju Regionalnego z dnia 13 sierpnia 2007 r. (po wprowadzeniu zmiany w dniu 5 października 2007 r.) w zakresie informacji i promocji oraz Strategią Komunikacji Funduszy Europejskich w Polsce na lata 2007-2013, określających podstawowe zasady prowadzenia działań informacyjnych i promocyjnych na potrzeby Narodowej Strategii Spójności oraz wszystkich programów operacyjnych w jej ramach,
- 3) Wytycznych dotyczących oznaczania projektów w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, które stanowią załącznik i są integralną częścią obowiązującej wersji Planu komunikacji PO KL.

Wykonawca zobowiązany jest do umieszczania logo PO KL, UE, oraz informacji o współfinansowaniu przedmiotu umowy z EFS, w szczególności w budynku, w którym prowadzony będzie trening (wewnątrz i na zewnątrz), na materiałach dotyczących realizacji przedmiotu umowy oraz na oficjalnej korespondencji bezpośrednio związanej z realizacją przedmiotu umowy.