



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

Załącznik nr 1 do umowy nr..... Zakres przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie **treningu kompetencji i umiejętności** obejmującego **trening autoprezentacji (zadanie nr 1)**, w ramach programu aktywności lokalnej (PAL) w projekcie „Promocja aktywnej integracji społecznej na terenie miasta Zawiercie” realizowanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawierciu, współfinansowanym przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

Zadanie nr 1: Trening autoprezentacji

W treningu kompetencji i umiejętności (autoprezentacja), zwanym dalej treningiem, weźmie udział 10 osób – uczestników projektu.

Cel treningu:

Zajęcia warsztatowe mające na celu zwiększenie/nabycie przez uczestnika projektu umiejętności pozytywnej autoprezentacji i uświadomienie ważności dbania o higienę i własny wizerunek w życiu codziennym.

Program treningu:

1. Podstawowe zasady autoprezentacji związane z dbałością o higienę i własny wizerunek.
2. Analiza kolorystyczna. Charakterystyka typów kolorystycznych - wiosna, lato, jesień, zima.
3. Stylizacja ubioru. Podstawowe zasady kompletowania garderoby.
4. Typy sylwetek. Fasony ubrań. Sylwetka a ubranie. Harmonia proporcji.
5. Dodatki i ich rola. Podstawowe zasady kompletowania garderoby.
6. Przygotowanie do rozmowy z potencjalnym pracodawcą lub urzędnikiem – odgrywanie scenek.
7. Przygotowanie na krytykę, zachowanie w sytuacji niepowodzenia lub stresu.

Trening Wykonawca zorganizuje na terenie miasta Zawiercie w terminie od dnia 1 września do dnia 30 września 2011 r. Trening odbywać się będzie od poniedziałku do piątku w dni robocze (3 spotkania po 2 godziny /zegarowe/), razem 6 godzin. Zamawiający udostępni Wykonawcy salę do przeprowadzenia treningu.

Wymagania ogólne:

Harmonogram treningu zostanie ustalony przez Wykonawcę z uwzględnieniem potrzeb uczestników projektu i zaleceń Zamawiającego.

Wykonawca przedstawi do akceptacji Zamawiającemu, po wcześniejszym skonsultowaniu potrzeb uczestników, w terminie do 7 dni roboczych po podpisaniu umowy szczegółowy harmonogram treningu (zawierający harmonogram i szczegółowy zakres tematyczny dostosowany do celu i programu treningu). Zaakceptowany przez Zamawiającego harmonogram stanowić będzie integralną część umowy. W uzasadnionych przypadkach harmonogram może ulec zmianie (po uzgodnieniach Wykonawcy z Zamawiającym) w terminie



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

realizacji zamówienia w niezbędnym zakresie - związanym z dostosowaniem go do potrzeb uczestników.

Uczestnicy treningu nie będą ponosić żadnych kosztów uczestnictwa w warsztatach.

Wykonawca zobowiązuje się do sprawdzania obecności uczestników treningów na każdym warsztacie – obecność na warsztatach uczestnicy potwierdzają własnoręcznym podpisem na liście.

Wykonawca zobowiązany jest do przestrzegania zasad wizualizacji, określonych w:

- 1) Rozporządzeniu Komisji (WE) nr 1828 z 8 grudnia 2006 r. ustanawiającym szczegółowe zasady wykonania rozporządzenia Rady (WE) nr 1083/2006 z dnia 11 lipca 2006 r., ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności,
- 2) Wytycznych Ministra Rozwoju Regionalnego z dnia 13 sierpnia 2007 r. (po wprowadzeniu zmiany w dniu 5 października 2007 r.) w zakresie informacji i promocji oraz Strategią Komunikacji Funduszy Europejskich w Polsce na lata 2007-2013, określających podstawowe zasady prowadzenia działań informacyjnych i promocyjnych na potrzeby Narodowej Strategii Spójności oraz wszystkich programów operacyjnych w jej ramach,
- 3) Wytycznych dotyczących oznaczania projektów w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, które stanowią załącznik i są integralną częścią obowiązującej wersji Planu komunikacji PO KL.

Wykonawca zobowiązany jest do umieszczania logo PO KL, UE, oraz informacji o współfinansowaniu przedmiotu umowy z EFS, w szczególności w budynku, w którym prowadzony będzie trening (wewnątrz i na zewnątrz), na materiałach dotyczących realizacji przedmiotu umowy oraz na oficjalnej korespondencji bezpośrednio związanej z realizacją przedmiotu umowy.