



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawierciu  
wraz z Fundacją Na Rzecz Seniorów  
„BONUM VITAE” w Lublinie

zaprasza na

**BEZPŁATNE SZKOLENIE DLA OPIEKUNÓW  
FAKTYCZNYCH OSÓB NIESAMODZIELNYCH  
ORAZ Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ**  
z terenu miasta i gminy Zawiercie.

**Celem szkolenia jest podniesienie wiedzy  
i umiejętności niezbędnych podczas sprawowania  
opieki nad osobą niesamodzielną.**

Nauczysz się m.in.:

- udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- wykonywania podstawowych czynności pielęgnacyjnych,
- radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami.

**Kto może uczestniczyć w szkoleniu?**

Szkolenie jest skierowane dla osób z terenu Zawiercia, które są opiekunem faktycznym, czyli osobą pełnoletnią opiekującą się osobą niesamodzielną, niebędącą opiekunem zawodowym i niepobierającą wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną, najczęściej członkiem rodziny (może to być również sąsiad/ sąsiadka lub inna osoba, która pomaga w jakikolwiek sposób osobie niesamodzielną).

Szkolenie będzie realizowane na terenie Zawiercia w wymiarze 112 godzin.

Trwa rekrutacja

Więcej informacji: Biuro Projektu

(ul. Niedziałkowskiego 22 w Zawierciu; nr tel (32)494-13-98 wew. 12)