

REGULAMIN KLUBU SENIORA FUNKCJONUJĄCEGO W RAMACH PROJEKTU „Zawierciański Senior - Aktywnie!”

Rozdział I INFORMACJE OGÓLNE

1. W ramach realizacji projektu unijnego pt. *„Zawierciański Senior - Aktywnie!”* (RPSL.09.02.05-24-0124/20) utworzony został Klub Seniora.
2. Projekt *„Zawierciański Senior - Aktywnie!”*, realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, oś Priorytetowa IX: Włączenie społeczne, Działanie: 9.2. Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 9.2.5 Rozwój usług społecznych - konkurs.
3. Liderem projektu jest Gmina Zawiercie, w imieniu której działa Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawierciu.
4. Klub Seniora został utworzony w celu wzajemnej integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Zawiercie.
5. Klub Seniora to grupa nieformalna, nie posiadająca osobowości prawnej, prowadzona przez Aspiranta pracy socjalnej – Animatora, której działania koordynowane są przez Konsultanta ds. Klubu Seniora, podlegających bezpośrednio Koordynatorowi projektu.
6. Klub Seniora mieści się w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Zawierciu, przy ul. Mieczysława Niedziałkowskiego 22 w budynku mieszkań chronionych/wspomaganych.
7. Klub Seniora przeznaczony jest dla seniorów - osób nieaktywnych zawodowo bez względu na płeć, zarówno kobiet jak i mężczyzn, bez względu na wykształcenie, pełnosprawnych i niepełnosprawnych.
8. Ze wsparcia w ramach Klubu Seniora mogą korzystać uczestnicy i uczestniczki projektu *„Zawierciański Senior - Aktywnie!”*, spełniający kryteria uczestników Klubu Seniora.
9. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne i bezpłatne.
10. Klub Seniora może liczyć maksymalnie 25 osób.
11. W Klubie Seniora obowiązuje Regulamin oraz przepisy BHP i PPOŻ.

Rozdział II CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

1. **Celem nadrzędnym** Klubu jest aktywizacja społeczna, edukacyjna, kulturalna, sportowa i rekreacyjna, integracja społeczna z otoczeniem, włączenie społeczne osób starszych do społeczności lokalnej oraz organizacja wspólnego spędzania czasu wolnego przez seniorów.

2. Do zadań Klubu należy:

- a) Rozwijanie różnorodnych form aktywności kulturalno-oświatowej, towarzyskiej, wypoczynku ludzi starszych oraz rozbudzenie zainteresowań i potrzeb Seniorów w tym zakresie
- b) Organizowanie działań, które będą sprzyjać zachowaniu zdrowia i sprawności fizycznej.
- c) Organizowanie wypoczynku i imprez kulturalno-oświatowych dostosowanych do zainteresowań członków.
- d) Rozwijanie zainteresowań, potrzeb kulturalnych poprzez organizowanie np. pogadanek, prelekcji, kącika literackiego, wyjazdów m.in. do teatru, kina, na koncerty i wieczory literacko- muzyczne.
- e) Tworzenie warunków ułatwiających integrację z dziećmi i młodzieżą.
- f) Urządzanie wieczorów związanych z obchodami świąt okolicznościowych.
- g) Organizowanie spacerów, wizyt studyjnych i innych form rekreacji i wypoczynku.
- h) Współpraca z innymi klubami, kołami i placówkami kulturalnymi oraz organizacjami społeczno-kulturalnymi.
- i) Troska o warunki socjalno-bytowe członków Klubu i ludzi starszych oraz w miarę możliwości pomoc w zaspokojeniu potrzeb materialnych, przede wszystkim opieka nad osobami chorymi, samotnymi.
- j) Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przed medycznej.
- k) Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje np. robótki ręczne, warsztaty kulinarne, plastyczne itp.

3. Zadania realizowane przez Klub Seniora mają na celu:

- a) poprawę sprawności manualnej i ruchowej seniorów,
- b) dowartościowanie i wzrost samooceny osób starszych,
- c) aktywizację społeczną,
- d) integrację osób starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem,
- e) wymiana doświadczeń i zainteresowań.

Rozdział III ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

1. Klub Seniora działa od 01 stycznia 2022 roku do końca realizacji projektu „Zawierciański Senior – Aktywnie!”.
2. Klub czynny jest codziennie od poniedziałku do soboty w łącznym wymiarze 15 godzin tygodniowo. Godziny zajęć są ustalane przez członków Klubu w porozumieniu z prowadzącym

- zajęcia i koordynatorem. Zajęcia w Klubie Seniora są ujęte w stałym miesięcznym harmonogramie form wsparcia oraz harmonogramie zajęć, który wywiesza się w siedzibie Klubu Seniora.
3. W okresie zagrożenia coronawirusem COVID-19 członkowie Klubu zobowiązani są do przestrzegania zasad reżimu sanitarnego.
 4. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
 - regulamin Klubu Seniora,
 - załączniki stanowiące dokumentację projektową wyszczególnione w *Załączniku do Zarządzenia nr 62/2021 z dnia 30 listopada 2021 r. w sprawie powołania Zespołu zadaniowego do spraw obsługi projektu pod nazwą „Zawierciański Senior – Aktywnie!” oraz wprowadzenia Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.*
 - dokumentacja z organizowanych spotkań, prelekcji, wykładów, wycieczek itp,
 - rachunki, faktury, obrazujące poniesione koszty,
 - wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
 - artykuły w prasie, dokumentacja fotograficzna,
 - miesięczne sprawozdania z działalności Klubu.
 5. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zawierciu, w biurze projektu mieszczącego się przy ul. Mieczysława Niedziałkowskiego 22.

Rozdział IV WARUNKI UCZESTNICTWA W KLUBIE SENIORA

1. Uczestnikami Klubu Seniora są osoby zamieszkujące na terenie miasta Zawiercie, z uwzględnieniem mieszkańców obszarów rewitalizowanych z osiedli: Szymańskiego, Stary Rynek, Warty.
2. Warunkiem uczestnictwa w ramach działań z zakresu Klubu Seniora musi być spełnienie co najmniej jednej z przesłanek:
 - a) osoby, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego (w myśl ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej);
 - b) osoby starsze, często samotne, bez wsparcia otoczenia (w pierwszej kolejności pod uwagę będą brane osoby, które ukończyły 60 rok życia);
 - c) osoby z niepełnosprawnością w stopniu znacznym, umiarkowanym, lekkim oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi, z niepełnosprawnością intelektualną oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi;
 - d) osoby wykluczone lub zagrożone wykluczeniem społecznym lub w innej niekorzystnej sytuacji społecznej (zgodnie z art. 7 ust o pomocy społecznej).

3. Wstępną rekrutację do projektu - Klubu Seniora będą wykonywać pracownicy socjalni, którzy przeprowadzą wstępne rozmowy z klientami pomocy społecznej ze swoich środowisk, w celu stworzenia grupy potencjalnych beneficjentów oraz prześlą do MOPS wypełnione i podpisane kwestionariusze rekrutacyjne, arkusze punktów rekrutacyjnych potencjalnych Uczestników, które stanowiąc będą podstawę utworzenia listy docelowej Uczestników Klubu Seniora opisane zgodnie z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie, stanowiące dokumentację projektową wyszczególnione w *Załączniku do Zarządzenia nr 62/2021 z dnia 30 listopada 2021 r. w sprawie powołania Zespołu zadaniowego do spraw obsługi projektu pod nazwą „Zawierciański Senior – Aktywnie!” oraz wprowadzenia Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.*
4. W celu wyboru Uczestników do Klubu Seniora zostanie powołana Komisja Rekrutacyjna w składzie: Dyrektor MOPS, Kierownik Działu Obsługi Projektów, Kierownik Działu Usług Opiekuńczych, Konsultant koordynator projektu. Z przeprowadzonej rekrutacji sporządzony zostanie protokół oraz lista osób zakwalifikowanych do udziału w projekcie, a także lista rezerwowa potencjalnych Uczestników projektu.
5. Przy wyborze Uczestników do Klubu Seniora w pierwszej kolejności będą brane pod uwagę osoby z najwyższą liczbą punktów. W przypadku tej samej liczby punktów kilku osobom, o wyborze Uczestników do Klubu Seniora będzie decydować kolejność zgłoszeń w ramach poszczególnych etapów rekrutacji.
6. W przypadku rezygnacji Uczestnika/czki, Klubu Seniora zmiany jego sytuacji zdrowotnej i/lub społeczno - ekonomicznej, skreślenia Uczestnika/czki z listy Uczestników Projektu, śmierci Uczestnika/czki wolne miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej o największej liczbie punktów.

Rozdział V

PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

1. Klub jest grupą osób w wieku 60+ z terenu miasta Zawiercie, które złożyły deklarację uczestnictwa w projekcie – wskazując Klub Seniora jako formę wsparcia i zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Klubu Seniora oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach.
2. Uczestnicy Klubu Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.
3. Za wszystkie rzeczy osobiste znajdujące się w Klubie odpowiedzialność ponoszą uczestnicy będący ich właścicielami.
4. Zabrania się wnoszenia i pozostawiania w Klubie przedmiotów mogących być zagrożeniem dla mienia, zdrowia lub życia osób.

Do obowiązków członków Klubu należy:

- a) przestrzeganie regulaminu,
- b) przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
- c) kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się,
- d) utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
- e) przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- f) przestrzeganie zakazu palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w pomieszczeniach Klubu,
- g) przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- h) potwierdzanie obecności na liście obecności.

Do praw członków Klubu należy w szczególności:

- a) korzystanie ze wszystkich form działalności prowadzonych w Klubie,
- b) poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- c) wolność słowa, przekonań i wyznania,
- d) rozwijanie własnych zainteresowań,
- e) uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub,
- f) korzystanie z wyposażenia Klubu,
- g) uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu,

Członkostwo w Klubie Seniora wygasa z chwilą:

- a) rezygnacji z zajęć w Klubie na własną pisemną prośbę, która wymaga akceptacji Koordynatora ds. Klubu Seniora i Koordynatora projektu.
- b) śmierci członka,
- c) skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nie przestrzeganie regulaminu.

Rozdział VI FINANSOWANIE

Działalność Klubu Seniora finansowana jest w ramach projektu „Zawierciański Senior - Aktywnie!”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.